

Semaine	Du 6 octobre Au 10 octobre	Du 13 octobre Au 17 octobre	Du 3 novembre Au 7 novembre	Du 10 novembre Au 14 novembre	Du 17 novembre Au 21 novembre
LUNDI	Salade de cervelas 4 6 Rôti de veau 6 Epinards 6 7 Cantal 6 Poire 2	SEMAINE DU GOÛT Inde 	Menu Halloween Soupe de citrouille 4 6 Saucisse de Francfort 6 Purée de carottes Crème caramel 6	Salade de riz 4 6 Boeuf sauce tomate 4 6 Purée 4 6 Tome 2 Pomme 2	Maquereaux à la moutarde 6 Boulettes de boeuf 4 6 Semoule 6 7 Saint-Nectaire 6 Raisins 6
MARDI	Salade de lentilles 4 6 Pâtes Ratatouille 4 6 Salade 2 Saint Nectaire 6 Banane 6	Amérique 	Haricots rouges en salade 4 6 Pizza aux fromages 4 6 Salade Poire 2	FERIE	Oeufs durs mayonnaise 2 4 Gratin dauphinois 4 6 Salade 2 Tartare 6 Compote 6
JEUDI	Salade de riz 4 6 Dos de Lieu 5 Courgettes 6 Mimolette 6 Raisins 6	Algérie 	Potage 4 6 Parmentier de poissons enrichi 4 6 Salade 2 Yaourt aux fruits 4 6	Endives aux fromages et noix 4 6 Dos de lieu 5 Courgettes 6 Fromage blanc 2	Concombre 6 Calamars à la Romaine 6 Epinards Emmental 6 Kiwi 6
VENDREDI	Poireaux en vinaigrette 6 Cuisse de poulet 6 Chou-fleur 7 Yaourt 6	Italie 	Concombre 6 Joue de porc confite 6 Haricots blancs 6 Ananas 6	Champignons à la Grecque 6 Bourguignon 4 6 Blé 6 Fourme d'Ambert 6 Mandarine	Carottes râpées 4 6 Ragoût de veau 4 6 Riz 6 7 Tome 2 Pomme 2

En fonction des approvisionnements les menus peuvent être modifiés

Liste des allergènes consultables
sur le site de la mairie.

Menus visés par une
diététicienne indépendante

